

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen. Neben den Lehrkräften stehen Ihnen an unserer Schule die Schulpsychologin, die Beratungsfachkraft sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Schulsozialarbeit als Ansprechpartner zur Verfügung.

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, finden Sie hier eine Auswahl an außerschulischen Hilfsangeboten und Kontaktadressen.

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Eine Übersicht über Erziehungsberatungsstellen finden Sie unter: www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-und-familie/beratung-und-hilfen/weitere-beratungsstellen

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Luisenstraße 43 ♦ 80333 München ♦ Tel.: 089 54045120 ♦ www.muenchen-depression.de

Die Arche: Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstraße 5 ♦ 80797 München ♦ Tel.: 089 334041 ♦ www.die-arche.de

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen, IMMA e.V. (Initiative für Münchner Mädchen)

Jahnstr. 38/2. Stock ♦ 80469 München ♦ Tel: 089 / 260 75 31 ♦ www.imma.de

Münchner Insel – Krisen und Lebensberatung

Marienplatz Untergeschoss ♦ 80331 München ♦ Tel.: 089 220041 ♦ www.muenchner-insel.de

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)

Tel.: 166111 ♦ www.nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 111 0 111 *oder* 0800 111 0 222 ♦ www.telefonseelsorge.de

Kliniken, Ärzte und Therapeuten

Kbo – Heckscher-Klinikum: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie

Deisenhofener Straße 28 ♦ 81539 München ♦ Tel.: 089 9999-0
www.kbo-heckscher-klinikum.de

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing

Kölner Platz 1 ♦ 80804 München ♦ Tel.: 089 3068-0
www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Nussbaumstraße 5a ♦ 80336 München ♦ Tel.: 089 440055931 ♦ www.kjp.med.uni-muenchen.de

Die KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) gibt Hilfestellungen, u.a. bei der Suche

♦ **nach Therapieplätzen:** Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns ♦ Tel.: 0921 787765-40410 ♦ Mo-Do: 09:00-17:00 Uhr und Fr: 09:00-13:00 Uhr
www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/

♦ **nach Fachärzten:** www.kvb.de/service/arztverzeichnis/

Auch die PTK Bayern (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten) gibt Hilfestellungen bei der Suche nach Therapeuten.

www.ptk-bayern.de

Krisendienste und Patientenberatung

UPD: Unabhängige Patientenberatung Deutschland

für Anfragen auf Deutsch, Türkisch, Russisch und Arabisch

www.patientenberatung.de

Krisendienst Psychiatrie

Tel.: 0180 6553000

Ärztlicher Bereitschaftsdienst in Bayern

Tel.: 116117