

EB@LMGU

beirat +++ Neues vom Elternbeirat +++ Neues vom Elternbeirat +++ Neues vom Elternbeirat +++ Neue

+++ Sitzung KlassenelternsprecherInnen, Elternbeirat und Schulleitung:

Noch vor den Faschingsferien findet die gemeinsame Sitzung statt. Wenn Sie Probleme, Wünsche oder Fragen haben, die Sie gern besprochen wüssten, wenden Sie sich bitte an Ihre Klassenelternsprecher, die diese Themen dann mit in die Sitzung nehmen. Vielen Dank!

+++ Weitergabe von Lernstoff und HA während Quarantäne:

Zu Beginn des Jahres wurde von Seiten der Schule in jeder Klasse ein Medienkompetenzteam ernannt. Dieses Team ist zuständig für die Weitergabe von Hefteinträgen, Arbeitsblättern und Hausaufgaben an SchülerInnen, die sich in Quarantäne befinden. Leider stellte sich heraus, dass diese Aufgabe besonders in der Unterstufe mitunter zu anspruchsvoll ist. Die KlassenleiterInnen spannen deshalb die Kinder zu Dreier-Teams zusammen, die sich im Falle einer Quarantäne gegenseitig mit Materialien versorgen. Dabei brauchen die Kinder evtl. Ihre Unterstützung.

+++ Soziales Miteinander und Elternmitverantwortung:

Die Kinder und Jugendlichen hatten in den vergangenen zwei Jahren wenig Möglichkeit, sich im direkten sozialen Umgang miteinander zu üben. Besonders in den neu zusammengestellten Klassen war es für die SchülerInnen schwer bis unmöglich, den eigenen Platz zu finden und zu einer Gemeinschaft zusammenzuwachsen. Es fällt auf, dass es den Kindern schwerfällt, alltägliche Konflikte angemessen zu lösen. In dieser Situation ist ein respektvoller Umgang miteinander besonders wichtig. Dazu gehört eine achtsame Sprache, Verständnis für die Bedürfnisse anderer, Zuhören können. Vielen Dank, wenn Sie mit Ihren Kindern weiter daran arbeiten!

+++ Veranstaltungshinweis zum Thema Stress-Resilienz:

Am 15. Februar 2022 gibt der Neurobiologe Mathias Schmidt, Forschungsgruppenleiter am Max-Planck-Institut für Psychiatrie (MPI), online Einblick in seine Forschung zu stressbedingten Erkrankungen und erläutert, welche Rolle dabei die Maus spielt:

Wege zu einer verbesserten Stress-Resilienz: Was wir von der Maus lernen können

Krankheiten wie Depressionen, die unter anderem durch Stress entstehen, beeinträchtigen die Lebensqualität von mehr als einer Milliarde Menschen weltweit. „Unser Ziel ist es, die individuelle Stressanfälligkeit zu beeinflussen,“ sagt Schmidt. Seine Forschungsgruppe hat in diesem Zusammenhang einen Stressfaktor identifiziert.

In seinem Vortrag geht Schmidt zum einen auf positive und negative Aspekte von Stress ein, zum anderen zeigt er auf, was wir gegen Stress tun können. Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Schmidt Fragen aus dem Publikum. Die Veranstaltung findet von 18:30 bis 19:30 Uhr online statt, Fragen können auch bereits vorab per Mail an presse@psych.mpg.de eingereicht werden. Die Zugangsdaten werden vor der Veranstaltung auf der Homepage des Instituts veröffentlicht: <https://www.psych.mpg.de/gesundheitsforum>. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

+++ Gefahren im Internet/Thema Essstörungen

Dass die Möglichkeiten des Internets nicht nur ein Segen sind, ist uns allen klar. Die Jugendsozialarbeiterinnen am LMGU möchten Ihnen in diesem Zusammenhang einen BR-Beitrag zum Thema Essstörungen ans Herz legen. Er enthält wichtige und verstörende Informationen und ist explizit an Sie als Eltern gerichtet:

<https://www.youtube.com/watch?v=QxRohotw-8U>

Information und Beratung (für alle) zum Thema Essstörungen gibt es hier:

<https://www.bzga-essstoerungen.de/>

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Elternbeirat

Neues vom Elternbeirat +++ Neues vom Elternbeirat +++ Neues vom Elternbeirat +++ Neues vom Elternbeirat